



VÍZI JÁRTASSÁGI KÉPESÍTÉS ÉS PROGRAM

tematika, tanterv és kimeneti célok, szükséges kompetenciák

2022

Készítette: Magyar Vízitúra Klaszter. Összeállította, szerkesztette: Tóth Ákos, Klemencz Henrik

Vízi Jártassági Képzés tanterv

Alap minősítés – Vízijártasság (EPP szintaktikával)

EPP kompatibilitási szintje: EPP Canoe/Kayak-1

Célja: Alap bevezető tanfolyam és minősítő vizsga.

Helyszíne: Védett síkvíz (nem úszómedence).

Előfeltételei: minimum 14 éves

Felkészülés: egyéni / tanfolyam

Felkészítő: Lehet ugyanaz a személy, mint aki vizsgáztat

Vizsga: elméleti és gyakorlati

Vizsgáztató: Legalább Haladó minősítésű vízitúrázó, vagy akkreditált klub/szövetség

Technikai normák

Hajó mozgatása, szállítása és vízreszállás

Hajó rögzítése autó csomagtartójára vagy trélerre

Járművön való szállítás szabályai

Biztonságos emelés és hajó mozgatás

A beszállóhely megközelítése

Vízreszálláskor evező elérhető maradjon, vagy segítheti a beszállást

Induláskor egyensúly megőrzése

Kikötés és kiszállás

Part helyes megközelítése szélhez, áramlathoz viszonyítva

Kikötés stéghez és partra

Kiszállás egyensúly megőrzésével, a hajó és part sérülésének elkerülésével

Húzások

Egyenes előre

Egyenes hátra

Behúzás (rászedés)

Eltolás (kiszedés)

Lassítás, fékezés (betartás)
Lapáttámaszok2.

Gyakorlati feladatok

Előre evezés

Egyenes vonalban 50 m.

Manőverek

- Elindulás stégről és partról
- Egyenes haladás
- Lassítás
- Gyorsítás
- Stabilizálás
- Manőverezés kormányos nélkül

Megállás

Előre és hátra menetben 4 húzáson belül.

Fordulás

360° körbefordulás mindkét irányban előre és hátra evezés kombinációjával

Hátra evezés

25 m

Csáklyázás

Ha tartozéka a hajótípusnak

Oldal irányú mozgás

A hajónak oldalra kell mozognia.

Kormányzás

- egy oldalon evezve egyenes haladás
- 8-as pályán húzások és betartások kombinációjával

Haladás

100 m-re levő célíg oda-, visszaevezés

Borulás megelőzése

- megdőntött hajó egyensúlyban tartása
- támasztó húzások

Rögzítés

Ladikcsomó

Karbantartás, javítás

Felszerelés rendszeres ellenőrzése

Biztonsági normák

Borulás, mentés

Borulás elkerülése, megelőzése
Lélegzet visszatartás
Kommunikáció a mentési szituációban résztvevőkkel
Önmentés (nyugodtság, hajó és evező megfogása)
Felszerelés mentése
Társmentés
Partra úszás
Víztelenítés

Vízbiztonság

- Magabiztos vízben lebegés mentőmellényben
- Hideg vízben pánik elkerülése

Egyéni védőfelszerelés

Mentőmellény, szükség esetén lábbeli és sisak

Csónakkapacitás, legénység

Szállítható személyek száma
Terhelhetőség

Mentőmellény

Szükséges darabszám
Típusok
Viselése
Elhelyezése
Mérete
Elhelyezése
Felvétel vízben

Navigációs fények, -hangjelzések

- szabályok
- vészjelzések

Szabadvízi fürdés

Szabályai (gyakorlati biztonsági teendők)

Eszközök

Eszközök kiválasztása

Hajótípus kiválasztása
Túrafelszerelés összeállítása
Eszközök minősége vagy sérülése miatti használhatatlansága
Kötelező felszerelések

Hajó és evező

Kenek, kenulapátok és részeik

Kajakok, kajaklapátok és részeik
SUP-deszkák, SUP-lapátok és részeik
Evezős hajók, evezők és részeik
Ladik, evezők, külmotorok és részeik
Lapáthossz megválasztása

Egyéni ruházat

Várható körülményeknek megfelelő ruházat

Elméleti ismeretek

Vizekkel kapcsolatos fogalmak

Hullámok
Szél
Sodorvonal
Műtárgyak
Komp
Ki-/lekötő helyek
Erősebb sodrás
Bedőlt fák

Tájékozódás

Vízterkép ismeret

Vízterülettel kapcsolatos jogszabályok

Adott vízterület
- engedélykötelesség

Vízi élővilág

- helyi vizes élőhelyek ismerete

Ember vízen és vízparton

Vízi- és vízparti etika

Vízterület ismeret - vonalvizsga

Adott vízterületen
- kikötési pontok
- veszélyes helyek
- szolgáltatók

Hajózási Szabályzat, vízi KRESZ

Vízi közlekedési alapismeretek
Tudatmódosító szerek használatának tilalma
Vízi KRESZ

Vízen tartózkodás

Fürdés
Jégen tartózkodás

Egészségügyi ismeretek

Kézfeltörés
Napszúrás
Kiszáradás
További alapismeretek
Egyszerű sérülések és ellátásuk
BLS

Készségek

Hatékony kommunikáció
Sátrazásra való felkészülés
Tűzrakás
Szabad-tűzi ételek készítése

Vízitúra történelem

Érdekességek